

## Sponsoren



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 2.000,-



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 1.000,-



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 500,-



Ihr zertifizierter Homecare-Partner

Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 300,-



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 1.000,-



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 800,-



Wir unterstützen den MS Familientag 2015 mit € 400,-

## Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet am 24. Oktober 2015 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Kreishaus Herford in der Amtshausstraße 3 in 32051 Herford statt. Das Kreishaus ist behindertengerecht ausgestattet.

## Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anfahrt



# MS Familientag 2015

Informationsveranstaltung für Betroffene  
24. Oktober 2015 • 11.00 bis 15.00 Uhr

Kreishaus Herford • Amtshausstraße 3 • 32051 Herford



# MS Familientag 2015

Liebe Familien,

wir möchten Sie herzlich zum Familientag 2015 einladen.

Viele Patienten beobachten einen Zusammenhang zwischen stressreichen Lebensereignissen und der Auslösung neuer Schübe. Lange galt dies als wissenschaftlich nicht bewiesen. Doch gerade in den letzten Jahren wurde dieser Zusammenhang durch aussagekräftige Studien belegt. Was wir über die Wechselwirkungen von Stress und der Multiplen Sklerose wirklich wissen, erfahren Sie im ersten Vortrag.

Kreativität und ganz besonders Musik können dabei helfen Stress abzubauen. Musik ermöglicht uns, unsere Gefühle auszudrücken und mit anderen zu teilen. Sie fördert die Wahrnehmung und verändert je nach Rhythmus und Charakter auch die Bewegungsabläufe. Deshalb wird die Musiktherapie bei vielen neurologischen Erkrankungen, insbesondere bei der Multiplen Sklerose eingesetzt. Wir freuen uns, dass wir Frau Dr. rer. medic. Claudia Dill-Schmölders und Herrn Dr. phil. Matthias Grün, Abteilung für Musiktherapie der HELIOS Klinik Hagen-Ambrock, zu einem Vortrag gewinnen konnten. Sie werden uns in die Musiktherapie einführen und uns vermitteln, wie Musik gerade Menschen mit Multipler Sklerose zu mehr Ausdruck und Bewegungsfreiheit verhelfen kann.

Die Themen des Vormittags werden wie immer in den Workshops des Nachmittags vertieft.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen spannenden und anregenden Tag mit Ihnen.

Prof. Dr. med. M. Sitzer  
Chefarzt der Klinik für Neurologie

Dr. med. A. Walter  
Oberärztin der Klinik für Neurologie

C. Oberhoff  
Vorsitzender des  
MS-Kompetenznetzes OWL

## Programm

**Moderation** Dr. med. Annette Walter  
Oberärztin der Klinik für Neurologie Klinikum Herford

**Begrüßung** Prof. Dr. med. Matthias Sitzer  
Chefarzt der Klinik für Neurologie Klinikum Herford

Carsten Oberhoff  
1. Vorsitzender des MS-Kompetenznetzes OWL e.V.

### Vorträge

**11.15 Uhr** **MS und Stress, was wissen wir wirklich?**  
Dr. med. Annette Walter, Herford

**12.00 Uhr** **Musiktherapie bei Multipler Sklerose**  
Dr. rer. medic. Claudia Dill-Schmölders,  
Dr. phil. Mathias Grün, Hagen-Ambrock

**12.45 Uhr** **Mittagspause**

**13.30 Uhr** **Workshops**

**1. MS und Stress**  
Dr. med. Annette Walter

**2. Musiktherapie**  
Dr. rer. medic. Claudia Dill-Schmölders,  
Dr. phil. Mathias Grün

**3. Entspannung pur – natürlich mit Musik**  
Barbara Rodi,  
Dr. phil. psych. Rolf Stecker

**14.45 Uhr** **Abschlussplenum**

Der Familientag wird von der Klinik für Neurologie des Klinikums Herford und dem MS Kompetenznetz OWL e.V. gestaltet.

Die Teilnahme ist kostenlos, für das leibliche Wohl sowie eine durchgehende, kostenlose Kinderbetreuung ist gesorgt.

