



**Mit der Fähre nach Kent in Südenland**

Genießen Sie auf Ihrem Kurztrip milde Temperaturen und leuchtende Herbst-Landschaften im...

GUT BESUCHT: 600 MS-PATIENTEN LEBEN SCHÄTZUNGSWEISE IM KREIS HERFORD. EINIGE VON IHNEN WAREN AM SAMSTAG ZUM FAMILIENTAG IN DAS KREISHAUS GEKOMMEN, WO UNTER ANDEREM ANNETTE WALTER (OBERÄRZTIN FÜR NEUROLOGIE AM KLINIKUM HERFORD) REFERIERTE. | © PETER STEINERT



AUTOR  
*Peter Steinert*

Aktualisiert am  
26.10.2015, 20:15 Uhr

HERFORD

## MS Familientag: Wie sich Stress auf Multiple Sklerose auswirken kann

Mehr als 100 Besucher informierten sich über die Wechselwirkungen

Herford. Stress pur: Zum Klinikum fahren, einen Parkplatz finden. Um dann festzustellen, dass nicht das Klinikum sondern das Kreishaus der Veranstaltungsort des MS Familientages ist. Eine undeutliche Ankündigung sorgte dafür, dass etliche Interessierte zunächst das falsche Ziel ansteuerten. Dabei sind es doch gerade die Betroffenen, die angesprochen werden sollten - und die Stress ganz und gar nicht vertragen.

"Viele Patienten beobachten einen Zusammenhang zwischen stressreichen Lebensereignissen und der Auslösung neuer Schübe. Lange galt dies als wissenschaftlich nicht bewiesen.

ANZEIGE

### Droht dem Euro das Aus?

Wie verhalte ich mich als Anleger? Jetzt gratis Euro-Studie anfordern!



Doch gerade in den letzten Jahren wurde dieser Zusammenhang durch aussagekräftige Studien belegt", sagte Annette Walter und ging in ihrem Vortrag genau auf diese Problematik ein.

Mehr als 100 Betroffene und deren Angehörige verfolgten am Samstag den MS Familientag im Kreishaus.

Sie erfuhren, dass chronische Entzündungen im Gehirn und des Rückenmarks kennzeichnend für Multiple Sklerose (MS) sind. Und dass

diese heimtückische unheilbare Krankheit bei Frauen als auch bei Männern auftritt.

Oft werde die Krankheitsaktivität erstmalig im jungen Erwachsenenalter festgestellt. Da sie sich durch verschiedenste Symptome ausdrückt, werde vielfach von den "1.000 Gesichtern der MS" gesprochen.

Alleine im Kreis Herford leben derzeit schätzungsweise über 600 Patienten. Einige von ihnen waren in das Kreishaus gekommen, um den Vorträgen zuzuhören. "Im Klinikum hätten wir für so eine große Zahl an Besuchern ohnehin keinen geeigneten Raum gehabt", sagte Matthias Sitzer (Chefarzt für Neurologie am Klinikum Herford).

Gemeinsam mit dem Kompetenznetz OWL hatte das Klinikum Herford diese Veranstaltung organisiert, bei der sich die Besucher über das Thema informieren und sich mit Ärzten, Musiktherapeuten und Psychologen austauschen konnten. Federführend bei der Vorbereitung war Annette Walter.

Die Oberärztin der Klinik für Neurologie wies in ihrem Vortrag darauf hin, dass unter hohem Stress leidende Menschen krankheitsanfälliger seien. Und dass es darum gehe, diesen Stress zu vermeiden oder zu reduzieren.

"MS ist per se ein Stressfaktor. Dabei ist das durch MS geschädigte Gehirn stressempfindlicher. Im ersten Krankheitsjahr ist die Stresssituation besonders ausgeprägt", sagte Annette Walter.

Die Herforder Medizinerin erläuterte: "Multiple Sklerose ist unkontrollierbar. Und das macht sehr viele Menschen unsicher. Viele Patienten leben in der Angst, dass es schlimmer wird."

Umso mehr komme es darauf an, dass der Stress minimiert wird.

"Kreativität und Musik können dabei helfen", sagte Annette Walter. Aber auch Yoga, Tai-Chi und Chi Gong. Wobei die Medizinerin einräumte: "Ein halbes Jahr Yoga, das ist schon eine Herausforderung."

ANZEIGE



Copyright © Neue Westfälische 2015

Texte und Fotos von nw.de sind urheberrechtlich geschützt.  
Weiterverwendung nur mit Genehmigung der Chefredaktion.

Thema [Multiple Sklerose](#) [MS Familientag](#) [Kreishaus Herford](#)

Teilen    

ANZEIGE

**Terrassendächer und mehr**



**Bau-Fertigteile K.-H. Meier**

## Herbstaktion

*Erfahrung und Kompetenz seit über 40 Jahren in Löhne!*

Schüco - Haustüren - Flügelüberdeckung innen und aussen - 110 mm - Beste Ausstattung  
Schüco - Kunststoffenster  
Tebau - Alu Terrassendächer + Wintergärten-Vordächer  
Alu - Markisen - Jalousien - Raffstores - Rollläden

**Achten Sie auf unsere Tel.-Nr.**  
**0 57 32 / 99 48 200**

**SCHÜCO-Türen und mehr**



## Kommentare

Um Ihren Kommentar abzusenden, melden Sie sich bitte an.  
Sollten Sie noch keinen Zugang besitzen, können Sie sich [hier registrieren](#).

(Pflichtfeld)

(Pflichtfeld)

Mit dem Absenden des Kommentars erkennen Sie unsere [Nutzungsbedingungen für die Kommentarfunktion](#) an.

 Bei Antworten benachrichtigen

[Kommentar abschicken](#) 

ANZEIGE



## Das könnte Sie auch interessieren



### Sexuelle Nötigung in einer Einrichtung für...

Herford. In einer Jugendhilfeeinrichtung eines freien Trägers für minderjährige, unbeglei...



### X90C: Unser dünnster 4K Ultra HD Fernseher

Elegantes Design mit atemberaubenden 4K Bildern verschönert Ihre Wand wie ein wertvolles Kunstwerk.



### Paketdienst UPS will Herford verlassen

Herford/Sennestadt. UPS (United Parcel Service) hat ein Ziel: bis Ende 2017 möchte der Paketund...



### Wällelauf: Zwei Lokalmatadoren siegen über...

Herford. Eine Umarmung hier, ein Schulterklopfen



### Serienvergewaltiger in OWL auf frischer Tat...

Bielefeld/Lippe. Großer Erfolg für die Sonderkom-



### iPhone 6s 16 GB

Nur 1,- € statt 269,95 € im Tarif MagentaMobil S mit Top-Handy.

da. Heiko Klein ist am Sonntagmittag ein...

mission "Leo" der Polizei in Lippe.

hier werben

powered by plista

Anzeige



## 9700€ im Monat verdienen

Deutscher Millionär zeigt Ihnen, wie Sie monatlich 9.700€ verdienen!



## Flacher Bauch!

Mutter entdeckt einen unglaublichen Trick und verliert 12,3 Kilo in 30 Tagen



## Außergewöhnlicher Winter

Erleben Sie außergewöhnliche Winterreisen mit Übernachtung im Iglu, Huskysafari & mehr!

LIGATUS

[NW auf Facebook](#)  [NW auf Twitter](#)  [NW auf Google+](#)

[Anzeigen und Märkte](#)[Stellen](#)[Immobilien](#)[Fahrzeugmarkt](#)[Trauer](#)[Mediadaten](#)[Abonnement](#)[ePaper-Login](#)[Kundenservicecenter](#)[NW-Karte](#)[Impressum](#)[Datenschutz](#)[AGB](#)[Nutzung von NW-Artikeln](#)[Ausbildung](#)[NW-Blog](#)

  
**Neue Westfälische**

© Zeitungsverlag Neue Westfälische GmbH &amp; Co. KG

realisiert durch **evolvergroup** 